

## Speiseplan für die 12. Kalenderwoche

	Mo 17.03.2025	Di 18.03.2025	Mi 19.03.2025	Do 20.03.2025	Fr 21.03.2025	Sa 22.03.2025	So 23.03.2025
Menü 1	Hühnersuppe mit Buchstabennudeln(15, Wz) und 1Stk. Roggenbrötchen(15,Ro )	Hähnchenbrust "Natur" in Bratensoße(14) mit Apfel-Rotkohl(3) und Kartoffeln  ***nach DGE***	Süßkartoffelpüree(13) mit 1Stk. paniertem Seelachsfilet(15,17,Wz, Ge), Eisbergsalat mit grünem Dressing(16)  ***nach DGE***	1 Stk. Rinderburger mit Brötchen (11,15,WZ) , Mayonnaise (10,16) , Ketchup (3) , Rohkost und Pommes Frites  ***nach DGE***	Panierte Hähnchenbrustwürfel(15,Wz,Ge) mit Bio Nudeln(15,Wz) und roter Basilikumsoße(14)		
	30 Portion(en)		20 Portion(en)	80 Portion(en)			
Menü 2	Kleine Kartoffeln mit Kräuterquark(13) und Karottensticks	Pizza Margherita(13,15,Wz)	Kaiserschmarrn(3,10,13,15,WZ) mit Apfelmus(2)	Käsespätzle(10,13,15, WZ) mit Röstzwiebeln(15,WZ), Eisbergsalat mit Möhre, Mais und Honig Senf Dressing(3,10,13,16)	Vegetarisches Gyros mit Weißkohl und Paprika(10,12,14,15,Wz) , Vollkornreis und Tzaziki(13)  ***nach DGE***		
	20 Portion(en)		30 Portion(en)				
Beilagensalat	Karottensticks mit Kräuterquark(13)  ***nach DGE***	Romanasalat mit Möhre und Chinakohl, Joghurt Dressing(13)	Eisbergsalat mit grünem Dressing(16)	Eisbergsalat mit Möhre, Mais und Honig Senf Dressing(3,10,13,16)	Mini Tomaten  ***nach DGE***		
Salatteller	Bauernsalat mit Tomate, Gurke, Paprika, roten Zwiebeln und Fetakäse(13)	Bunte Salatschale mit Couscous(15,Wz,Di) und Kichererbsen	Bunte Blattsalatschale mit Tomate-Mozarella (13)	Bunte Salatschale mit Rote Beete(3), Apfel, Karotte und Hirtenkäse(13)	Bunte Salatschale mit Thunfisch (17) und Ei (10)		
	2 Portion(en)		2 Portion(en)	2 Portion(en)			
Dessert	Zitronen-Blechkuchen(10,11,14, 15,Wz)	1Stk. Schokoladenriegel(15,18,Wz,Ge, Hf)	Frische Obstauswahl  ***nach DGE***	Pudding mit Vanillegeschmack im Becher(13)	Frische Obstauswahl  ***nach DGE***		
	20 Portion(en)			40 Portion(en)			

## Speiseplan für die 12. Kalenderwoche

Vegan

Sonderessen

Lunchpaket  
Sandwich mit  
Wasser

Lactose und Glutenfrei	Lactose und Glutenfrei	Lactose und Glutenfrei	Lactose und Glutenfrei	Lactose und Glutenfrei		
<p><b>Lunchpaket mit 1Stk. Sesam- Bagel, 1Fl. Wasser, 1Stk. Handobst, 1Stk. Süßigkeit und 1Stk. Serviette</b> 1stk. belegter Sesam- Bagel mit Käse(11,13,15,Wz,Ro) oder Putenbrust(1,2,11,13,15, Wz,Ro). 1stk. Handobst, 1stk. Wasserflasche, 1stk.Serviette, 1stk. Waffelschnitte(12,13,15, 20,23,Hs) oder Müsliriegel(15,20,Hf,Ge, Hs,Wz)</p>	<p><b>Lunchpaket mit 1Stk. Sesam- Bagel, 1Fl. Wasser, 1Stk. Handobst, 1Stk. Süßigkeit und 1Stk. Serviette</b> 1Stk. belegter Sesam- Bagel mit Käse(11,13,15,Wz,Ro) oder Putenbrust(1,2,11,13,15, Wz,Ro), 1Stk. Handobst, 1Stk. Wasserflasche, 1Stk.Serviette, 1Stk. Waffelschnitte(12,13,15, 20,23,Hs) oder Müsliriegel(15,20,Hf,Ge, Hs,Wz)</p>	<p><b>Lunchpaket mit 1Stk. Sesam- Bagel, 1Fl. Wasser, 1Stk. Handobst, 1Stk. Süßigkeit und 1Stk. Serviette</b> 1stk. belegter Sesam- Bagel mit Käse(11,13,15,Wz,Ro) oder Putenbrust(1,2,11,13,15, Wz,Ro). 1stk. Handobst, 1stk. Wasserflasche, 1stk.Serviette, 1stk. Waffelschnitte(12,13,15, 20,23,Hs) oder Müsliriegel(15,20,Hf,Ge, Hs,Wz)</p>	<p><b>Lunchpaket mit 1Stk. Sesam- Bagel, 1Fl. Wasser, 1Stk. Handobst, 1Stk. Süßigkeit und 1Stk. Serviette</b> 1Stk. belegter Sesam- Bagel mit Käse(11,13,15,Wz,Ro) oder Putenbrust(1,2,11,13,15, Wz,Ro), 1Stk. Handobst, 1Stk. Wasserflasche, 1Stk.Serviette, 1Stk. Waffelschnitte(12,13,15, 20,23,Hs) oder Müsliriegel(15,20,Hf,Ge, Hs,Wz)</p>	<p><b>Lunchpaket mit 1Stk. Sesam- Bagel, 1Fl. Wasser, 1Stk. Handobst, 1Stk. Süßigkeit und 1Stk. Serviette</b> 1stk. belegter Sesam- Bagel mit Käse(11,13,15,Wz,Ro) oder Putenbrust(1,2,11,13,15, Wz,Ro). 1stk. Handobst, 1stk. Wasserflasche, 1stk.Serviette, 1stk. Waffelschnitte(12,13,15, 20,23,Hs) oder Müsliriegel(15,20,Hf,Ge, Hs,Wz)</p>		

## Speiseplan

### für die 13. Kalenderwoche

	Mo 24.03.2025	Di 25.03.2025	Mi 26.03.2025	Do 27.03.2025	Fr 28.03.2025	Sa 29.03.2025	So 30.03.2025
Menü 1	Linsensuppe(14) mit Kartoffelwürfel und Geflügel-Bockwurstscheiben(1,2,9) und 1 Stk. Brötchen(15,Wz) ***nach DGE***	1Stk. Rinderfrikadelle(10,14,15,16,Wz,Di) mit Currysoße(2,14) und Kartoffelwürfel(15,Wz)	2 Stk. Chicken Finger(14,15,Wz) mit Süß-Sauersoße(14,16,22) und Pommes  Hähnchenbrust paniert	1Stk. mehliertes Lachsfilet(15,17,Wz) mit Rahmspinat(13) und Kartoffeln  ***nach DGE***	Spirelli(15,Wz) mit Bolognese vom Rind(14)		
Menü 2	Tortellini vegetarisch(10,13,15,Wz) mit Tomaten-Mozzarellasoße(13,14)	Pizza Margherita(13,15,Wz)	Steckrübeneintopf mit Kartoffelwürfel(14) und 1Stk. Roggenbrötchen(15,Ro)  ***nach DGE***	2Stk. gekochte Eier in leichter Senfsoße(13,16), Kartoffelpüree(13), Eisbergsalat mit Joghurtdressing(10,13,16)	Wok Flakes(10,13,15,Wz,Hf) in gelber Currysoße(13,14,16) und Reis		
Beilagensalat	Karotten- und Gurkensticks mit Kräuterquark(13) ***nach DGE***	Krautsalat(2)  ***nach DGE***	Karotten- Apfelsalat(2)	Eisbergsalat mit Joghurtdressing(10,13,16)	Eisbergsalat mit Mais und Weißkohl und grünem Dressing(16) ***nach DGE***		
Salatteller	Bauernsalat mit Tomate, Gurke, Paprika, roten Zwiebeln und Fetakäse(13)	Bunte Salatschale mit Rote Beete(3), Apfel, Karotte und Hirtenkäse(13)	Bunte Salatschale mit Couscous(15,Wz,Di) und Kichererbsen	Bunte Salatschale mit Thunfisch (17) und Ei (10)	Bunte Salatschale mit Tomate-Mozarella (13)		
Dessert	Berliner(1,3,10,13,15,18,20,WZ,HS,MA,WA)	Buttermilchdessert Limette(13)	Frische Obstauswahl  ***nach DGE***	Schokoladenpudding mit Sahne(13) im Becher mit Rindergelatine	Frische Obstauswahl		
Vegan							

## Speiseplan für die 13. Kalenderwoche

	Mo 24.03.2025	Di 25.03.2025	Mi 26.03.2025	Do 27.03.2025	Fr 28.03.2025	Sa 29.03.2025	So 30.03.2025
<b>Lactose und Glutenfrei</b>	<b>Lactose und Glutenfrei</b>	<b>Lactose und Glutenfrei</b>	<b>Lactose und Glutenfrei</b>	<b>Lactose und Glutenfrei</b>	<b>Lactose und Glutenfrei</b>		
Sonderessen							
Lunchpaket Sandwich mit Wasser	<b>Lunchpaket mit 1Stk.</b> <b>Sesam- Bagel, 1FI.</b> <b>Wasser, 1Stk.</b> <b>Handobst, 1Stk.</b> <b>Süßigkeit und 1Stk.</b> <b>Serviette</b> 1stk. belegter Sesam- Bagel mit Käse(11,13,15,Wz,Ro) oder Putenbrust(1,2,11,13,15, Wz,Ro). 1stk. Handobst, 1stk. Wasserflasche, 1stk.Serviette, 1stk. Waffelschnitte(12,13,15, 20,23,Hs) oder Müsliriegel(15,20,Hf,Ge, Hs,Wz)	<b>Lunchpaket mit 1Stk.</b> <b>Sesam- Bagel, 1FI.</b> <b>Wasser, 1Stk.</b> <b>Handobst, 1Stk.</b> <b>Süßigkeit und 1Stk.</b> <b>Serviette</b> 1Stk. belegter Sesam- Bagel mit Käse(11,13,15,Wz,Ro) oder Putenbrust(1,2,11,13,15, Wz,Ro), 1Stk. Handobst, 1Stk. Wasserflasche, 1Stk.Serviette, 1Stk. Waffelschnitte(12,13,15, 20,23,Hs) oder Müsliriegel(15,20,Hf,Ge, Hs,Wz)	<b>Lunchpaket mit 1Stk.</b> <b>Sesam- Bagel, 1FI.</b> <b>Wasser, 1Stk.</b> <b>Handobst, 1Stk.</b> <b>Süßigkeit und 1Stk.</b> <b>Serviette</b> 1stk. belegter Sesam- Bagel mit Käse(11,13,15,Wz,Ro) oder Putenbrust(1,2,11,13,15, Wz,Ro). 1stk. Handobst, 1stk. Wasserflasche, 1stk.Serviette, 1stk. Waffelschnitte(12,13,15, 20,23,Hs) oder Müsliriegel(15,20,Hf,Ge, Hs,Wz)	<b>Lunchpaket mit 1Stk.</b> <b>Sesam- Bagel, 1FI.</b> <b>Wasser, 1Stk.</b> <b>Handobst, 1Stk.</b> <b>Süßigkeit und 1Stk.</b> <b>Serviette</b> 1stk. belegter Sesam- Bagel mit Käse(11,13,15,Wz,Ro) oder Putenbrust(1,2,11,13,15, Wz,Ro). 1stk. Handobst, 1stk. Wasserflasche, 1stk.Serviette, 1stk. Waffelschnitte(12,13,15, 20,23,Hs) oder Müsliriegel(15,20,Hf,Ge, Hs,Wz)	<b>Lunchpaket mit 1Stk.</b> <b>Sesam- Bagel, 1FI.</b> <b>Wasser, 1Stk.</b> <b>Handobst, 1Stk.</b> <b>Süßigkeit und 1Stk.</b> <b>Serviette</b> 1Stk. belegter Sesam- Bagel mit Käse(11,13,15,Wz,Ro) oder Putenbrust(1,2,11,13,15, Wz,Ro), 1Stk. Handobst, 1Stk. Wasserflasche, 1Stk.Serviette, 1Stk. Waffelschnitte(12,13,15, 20,23,Hs) oder Müsliriegel(15,20,Hf,Ge, Hs,Wz)		

## Speiseplan

### für die 14. Kalenderwoche

	Mo 31.03.2025	Di 01.04.2025	Mi 02.04.2025	Do 03.04.2025	Fr 04.04.2025	Sa 05.04.2025	So 06.04.2025
Menü 1	<b>Tomatensuppe(13,14) mit Vollkornreis und 1 Scheibe Brot(15,WZ)</b>  ***nach DGE***	<b>3 Stk. gratinierte BIO-Ricotta-Spinat Cannelloni(10,13,15,WZ) in Tomatensoße(14) mit Eisbergsalat und grünem Dressing(16) BIO-ÖKO-013</b> ***nach DGE***	<b>1 Stk. Geflügelbratwurst(1,2,9) mit Currywurstsoße(14,16) und 5 Stk. Kroketten(13)</b>	<b>3 Stk. Seelachs-Fischfiguren paniert(15,17,Wz) mit Kartoffeln und Remouladensoße(10,13,16)</b> ***nach DGE***	<b>3Stk. Cevapcici vom Rind(10,15,16,Wz) mit cremiger Paprikasoße(13,14) und Vollkornreis</b>		
Menü 2	<b>Kartoffelscheiben mit Spinat in heller Soße gratiniert(10,13,14)</b>	<b>Chili con Soja(12,14,15,Ge) mit 1Stk. Fladenbrot(12,15,Wz)</b>  mit Karotten, Erbsen, Mais und Paprika	<b>Kleine Ofen- Kartoffeln mit Kräuterquark(13), Romanasalat mit Möhre und Chinakohl, Joghurt Dressing(13)</b> ***nach DGE***	<b>Roter Linseneintopf mit Paprika, Kokos, Möhre und Kokosmilch(14) und 1 Scheibe Vollkornbrot(15,WZ)</b>	<b>2Stk. Quarkkeulchen(10,13,15,Wz) mit kalter Vanillesoße(13)</b>		
Beilagensalat	<b>Karotten- und Gurkensticks mit Kräuterquark(13)</b> ***nach DGE***	<b>Krautsalat(2)</b>  ***nach DGE***	<b>Karotten- Apfelsalat(2)</b>	<b>Eisbergsalat mit Joghurdressing(10,13,16)</b>	<b>Eisbergsalat mit Mais und Weißkohl und grünem Dressing(16)</b> ***nach DGE***		
Salatteller	<b>Bauernsalat mit Tomate, Gurke, Paprika, roten Zwiebeln und Fetakäse(13)</b>	<b>Bunte Salatschale mit Tomate-Mozarella (13)</b>	<b>Bunte Salatschale mit Rote Beete(3), Apfel, Karotte und Hirtenkäse(13)</b>	<b>Bunte Salatschale mit Couscous(15,Wz,Di) und Kichererbsen</b>	<b>Bunte Salatschale mit Thunfisch (17) und Ei (10)</b>		
Dessert	<b>Blechkuchen(1,3,10,13,15,18,20,WZ,HS,MA,WA)</b>	<b>1Stk. Schokoladenriegel(15,18,Wz,Ge, Hf)</b>	<b>Frische Obstauswahl</b>  ***nach DGE***	<b>Fruchtjoghurt im Becher(3,13)</b>	<b>Frische Obstauswahl</b>  ***nach DGE***		
Vegan							

## Speiseplan für die 14. Kalenderwoche

	Mo 31.03.2025	Di 01.04.2025	Mi 02.04.2025	Do 03.04.2025	Fr 04.04.2025	Sa 05.04.2025	So 06.04.2025
<b>Lactose und Glutenfrei</b>	<b>Lactose und Glutenfrei</b>	<b>Lactose und Glutenfrei</b>	<b>Lactose und Glutenfrei</b>	<b>Lactose und Glutenfrei</b>	<b>Lactose und Glutenfrei</b>		
Sonderessen							
Lunchpaket Sandwich mit Wasser	<b>Lunchpaket mit 1Stk. Sandwich, 1Fl. Wasser, 1Stk. Handobst, 1Stk. Süßigkeit und 1Stk. Serviette</b> 1Stk. belegtes Sandwich, belegt mit Gouda(10,13,15,16,Wz, Ro,Ge,Hf), Pute(1,2,3,10,13,15,16, Wz,Ro,Ge) oder Vegetarisch mit Frischkäse(10,13,14,15, 16,Wz,Ro,Ge), 1Stk. Waffelschnitte(12,13,15, 20,23) oder 1Stk.Müsliriegel(15,20,Hf ,Ge,Hs,Wz)	<b>Lunchpaket mit 1Stk. Sandwich, 1Fl. Wasser, 1Stk. Handobst, 1Stk. Süßigkeit und 1Stk. Serviette</b> 1Stk. belegtes Sandwich, belegt mit Gouda(10,13,15,16,Wz, Ro,Ge,Hf), Pute(1,2,3,10,13,15,16, Wz,Ro,Ge) oder Vegetarisch mit Frischkäse(10,13,14,15, 16,Wz,Ro,Ge), 1Stk. Waffelschnitte(12,13,15, 20,23) oder 1Stk.Müsliriegel(15,20,H f,Ge,Hs,Wz)	<b>Lunchpaket mit 1Stk. Sandwich, 1Fl. Wasser, 1Stk. Handobst, 1Stk. Süßigkeit und 1Stk. Serviette</b> 1Stk. belegtes Sandwich, belegt mit Gouda(10,13,15,16,Wz, Ro,Ge,Hf), Pute(1,2,3,10,13,15,16, Wz,Ro,Ge) oder Vegetarisch mit Frischkäse(10,13,14,15, 16,Wz,Ro,Ge), 1Stk. Waffelschnitte(12,13,15, 20,23) oder 1Stk.Müsliriegel(15,20,H f,Ge,Hs,Wz)	<b>Lunchpaket mit 1Stk. Sandwich, 1Fl. Wasser, 1Stk. Handobst, 1Stk. Süßigkeit und 1Stk. Serviette</b> 1Stk. belegtes Sandwich, belegt mit Gouda(10,13,15,16,Wz, Ro,Ge,Hf), Pute(1,2,3,10,13,15,16, Wz,Ro,Ge) oder Vegetarisch mit Frischkäse(10,13,14,15, 16,Wz,Ro,Ge), 1Stk. Waffelschnitte(12,13,15, 20,23) oder 1Stk.Müsliriegel(15,20,H f,Ge,Hs,Wz)	<b>Lunchpaket mit 1Stk. Sandwich, 1Fl. Wasser, 1Stk. Handobst, 1Stk. Süßigkeit und 1Stk. Serviette</b> 1Stk. belegtes Sandwich, belegt mit Gouda(10,13,15,16,Wz, Ro,Ge,Hf), Pute(1,2,3,10,13,15,16, Wz,Ro,Ge) oder Vegetarisch mit Frischkäse(10,13,14,15, 16,Wz,Ro,Ge), 1Stk. Waffelschnitte(12,13,15, 20,23) oder 1Stk.Müsliriegel(15,20,H f,Ge,Hs,Wz)		

## Speiseplan

### für die 15. Kalenderwoche

	Mo 07.04.2025	Di 08.04.2025	Mi 09.04.2025	Do 10.04.2025	Fr 11.04.2025	Sa 12.04.2025	So 13.04.2025
Menü 1	Gemüsecremesuppe(13,14) von Kartoffeln, Blumenkohl, Karotten und Broccoli mit 1 Scheibe Vollkornbrot(15,WZ) ***nach DGE***	1 Stk. Rinderburger mit Brötchen (11,15,WZ) , Mayonnaise (10,16) , Ketchup (3) , Rohkost und Pommes Frites ***nach DGE***	4 Stk. Köttbullar vom Geflügel(15,WZ) in Preiselbeer-Rahmsoße(3,13,14) und Vollkornreis	1 Stk. Seelachsfilet im Tempura-Backteig(15,17,Wz) mit Buttersoße(13) und Kartoffeln ***nach DGE***	BIO-Kartoffelschupfnudeln(10,15,Wz) mit Geflügelschinkensoße(1,2,9,13) BIO-ÖKO-013		
Menü 2	Tortellini mit Käsefüllung(10,13,15,Wz) und Tomaten-Ricottasoße(3,13,14)	Kartoffelauflauf mit Zucchiniwürfel(10,13,14) ***nach DGE***	Blumenkohl-Cremesuppe(13,14) mit Backerbsen und 1 Scheibe Vollkornbrot(15,WZ) ***nach DGE***	Nudel- Spinatauflauf mit Käse gratiniert(8,13,14,15,Wz)	Kaiserschmarrn(3,10,13,15,WZ) mit Apfelmus(2)		
Beilagensalat	Gurken und Karottensticks mit Kräuterquark(13) ***nach DGE***	Rote Betesalat mit Apfel(3,16)	Eisbergsalat mit grünem Dressing(16)	Mini Tomaten ***nach DGE***	Römersalat mit Möhre und Honig Senf Dressing(3,10,13,16) ***nach DGE***		
Salatteller	Bauernsalat mit Tomate, Gurke, Paprika, roten Zwiebeln und Fetakäse(13)	Bunte Salatschale mit Couscous(15,Wz,Di) und Kichererbsen	Bunte Salatschale mit Thunfisch (17) und Ei (10)	Bunte Salatschale mit Tomate-Mozarella (13)	Bunte Salatschale mit Rote Beete(3), Apfel, Karotte und Hirtenkäse(13)		
Dessert	Möhrenkuchen(15,Wz)	Fruchtjoghurt im Becher(3,13)	FrISCHE Obstauswahl ***nach DGE***	Pudding mit Vanillegeschmack im Becher(13)	FrISCHE Obstauswahl		
Vegan							

## Speiseplan für die 15. Kalenderwoche

	Mo 07.04.2025	Di 08.04.2025	Mi 09.04.2025	Do 10.04.2025	Fr 11.04.2025	Sa 12.04.2025	So 13.04.2025
<b>Lactose und Glutenfrei</b>	<b>Lactose und Glutenfrei</b>	<b>Lactose und Glutenfrei</b>	<b>Lactose und Glutenfrei</b>	<b>Lactose und Glutenfrei</b>	<b>Lactose und Glutenfrei</b>		
Sonderessen							
Lunchpaket Sandwich mit Wasser	<b>Lunchpaket mit 1Stk. Sandwich, 1Fl. Wasser, 1Stk. Handobst, 1Stk. Süßigkeit und 1Stk. Serviette</b> 1Stk. belegtes Sandwich, belegt mit Gouda(10,13,15,16,Wz, Ro,Ge,Hf), Pute(1,2,3,10,13,15,16, Wz,Ro,Ge) oder Vegetarisch mit Frischkäse(10,13,14,15, 16,Wz,Ro,Ge), 1Stk. Waffelschnitte(12,13,15, 20,23) oder 1Stk.Müsliriegel(15,20,Hf ,Ge,Hs,Wz)	<b>Lunchpaket mit 1Stk. Sandwich, 1Fl. Wasser, 1Stk. Handobst, 1Stk. Süßigkeit und 1Stk. Serviette</b> 1Stk. belegtes Sandwich, belegt mit Gouda(10,13,15,16,Wz, Ro,Ge,Hf), Pute(1,2,3,10,13,15,16, Wz,Ro,Ge) oder Vegetarisch mit Frischkäse(10,13,14,15, 16,Wz,Ro,Ge), 1Stk. Waffelschnitte(12,13,15, 20,23) oder 1Stk.Müsliriegel(15,20,H f,Ge,Hs,Wz)	<b>Lunchpaket mit 1Stk. Sandwich, 1Fl. Wasser, 1Stk. Handobst, 1Stk. Süßigkeit und 1Stk. Serviette</b> 1Stk. belegtes Sandwich, belegt mit Gouda(10,13,15,16,Wz, Ro,Ge,Hf), Pute(1,2,3,10,13,15,16, Wz,Ro,Ge) oder Vegetarisch mit Frischkäse(10,13,14,15, 16,Wz,Ro,Ge), 1Stk. Waffelschnitte(12,13,15, 20,23) oder 1Stk.Müsliriegel(15,20,H f,Ge,Hs,Wz)	<b>Lunchpaket mit 1Stk. Sandwich, 1Fl. Wasser, 1Stk. Handobst, 1Stk. Süßigkeit und 1Stk. Serviette</b> 1Stk. belegtes Sandwich, belegt mit Gouda(10,13,15,16,Wz, Ro,Ge,Hf), Pute(1,2,3,10,13,15,16, Wz,Ro,Ge) oder Vegetarisch mit Frischkäse(10,13,14,15, 16,Wz,Ro,Ge), 1Stk. Waffelschnitte(12,13,15, 20,23) oder 1Stk.Müsliriegel(15,20,H f,Ge,Hs,Wz)	<b>Lunchpaket mit 1Stk. Sandwich, 1Fl. Wasser, 1Stk. Handobst, 1Stk. Süßigkeit und 1Stk. Serviette</b> 1Stk. belegtes Sandwich, belegt mit Gouda(10,13,15,16,Wz, Ro,Ge,Hf), Pute(1,2,3,10,13,15,16, Wz,Ro,Ge) oder Vegetarisch mit Frischkäse(10,13,14,15, 16,Wz,Ro,Ge), 1Stk. Waffelschnitte(12,13,15, 20,23) oder 1Stk.Müsliriegel(15,20,H f,Ge,Hs,Wz)		